

今、注目の視覚障害者アスリートがみなと赤十字にやってくる

みなとのロービジョンケア

パラアスリート講演会 & ヨガ

2019年 **3月2日(土)**

13:30~16:00

参加無料・申し込み不要

パラリンピック種目
ゴールボール期待の星
&
パラクライミング
世界選手権3連覇

横浜市立
みなと赤十字病院
3F大会議室

アクセス:横浜市営バス「みなと赤十字病院入口」
下車徒歩3分

<プログラム>

第1部 13:30~



「仲間と目指す世界一」

ゴールボールチーム所沢サンダース

山口凌河(視覚障害者:選手)
栃木隆宏(晴眼者:サポーター)

第2部 14:15~

「見えない壁だって、
超えられる。」



NPO法人モンキーマジック代表理事
小林幸一郎

第3部 15:00~

障害に関係なく誰でも楽しめるヨガ

チャレンジド・ヨガ体験会

チャレンジド・ヨガ神奈川チームリーダー
佐藤ゆみ



主催:みなとのロービジョンケア実行委員会

問い合わせ:みなと赤十字病院 総務課 045-628-6816