

## 第9回（平成28年度）

### 関東ブロック障がい者スポーツ指導者研修会・特別研修会 募集要項

#### 第1部「競技力を高めるメンタルトレーニングと心理サポート」

#### 第2部「これからの指導者に求められる役割」

第1部は「競技力を高めるメンタルトレーニングと心理サポート」をテーマとして九州大学の内田若希先生を講師にお招きし、心理サポートに関するお話をして頂きます。指導者にとって、選手が競技力を高め、試合で十分に力を発揮するためにはどのような心理面でのトレーニングが必要か、またどのようにサポートしたらよいかを習得することは非常に重要です。本研修では、選手が競技力の向上を目指すためのメンタルトレーニングと心理面のサポートの仕方について学んでいきます。

第2部の特別研修会は、2020年東京パラリンピック開催に向けて盛り上がりを見せる活動が一過性のもので終わることがないように、「これからの指導者に求められる役割」について（公財）日本障がい者スポーツ協会スポーツ推進部の水原由明部長にお話し頂きます。奮ってご参加ください。

#### 1. 目的

障がい者スポーツ指導者およびスポーツ推進委員、認定校学生、その他スポーツ関係者の資質向上並びに連携強化を目指し、障がい者スポーツの普及、発展及び2020年東京パラリンピックへの機運を高めることを目的とします。

#### 2. 実施主体

- (1) 主催 (公財) 日本障がい者スポーツ協会
- (2) 主管 関東ブロック障がい者スポーツ指導者協議会
- (3) 協力 横浜ラポール 山梨県障害者スポーツ協会

#### 3. 会場

横浜ラポール（障害者スポーツ文化センター横浜ラポール） 2階大会議室

横浜市港北区鳥山町1752（Tel. 045-475-2001）

- ・ JR 横浜線「新横浜駅」（北口）／横浜市営地下鉄「新横浜駅」（8番出口）から徒歩約10分
- ・ 新横浜駅（北口）からリフト付き送迎バス（無料）も利用できます。

※乗り場、時刻表の詳細は <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/access/> をご覧ください

#### 4. 開催日程及び対象者

- (1) 日時 平成29年3月20日（月）13:00～16:40
- (2) 対象者 障がい者スポーツ指導者、スポーツ推進委員、特別支援学校教員、障害者施設職員、地域支援員、指導者資格取得学生、その他スポーツ関係者

#### 5. 講師

第1部：内田 若希 氏 九州大学大学院人間環境学研究院 講師 博士（心理学）  
スポーツメンタルトレーニング上級指導士（日本スポーツ心理学会）  
日本障がい者スポーツ協会科学委員 上級障がい者スポーツ指導員

スポーツ心理学、アダプテッド フィジカル アクティビティ科学、個人心理学等を専門分野として、障がい者スポーツの現場で心理サポートの実践と研究活動に取り組まれています。

【著書】「スポーツメンタルトレーニング教本」(大修館書店) / 「新版障がい者スポーツ指導教本」(ぎょうせい) / 「実習で学ぶ健康・スポーツの科学」(大修館書店) 等

第2部：水原 由明 氏 (公財)日本障がい者スポーツ協会 スポーツ推進部長

日本障がい者スポーツ協会で、長年、障がい者スポーツ指導員の養成と資質の向上に尽力され、現在はスポーツ推進部長としてご活躍中です。

## 6. スケジュール

- 13:00 受付開始 横浜ラポール大会議室前にて
- 13:15 開講式 (主催者挨拶・来賓挨拶他)
- 13:30 第1部 「競技力を高めるメンタルトレーニングと心理サポート」
- 15:30 休憩
- 15:40 第2部 「これからの指導者に求められる役割」
- 16:40 終了

※講師の都合や参加者数などによりスケジュールの変更があります。ご了承ください。

7. 定員 70名

8. 参加費 障がい者スポーツ指導者は無料 その他の参加者は500円当日徴収

## 9. 申し込み方法

下記送付先まで、申込書に記入の上 FAX、郵送またはメールで3月9日(木)午後5時、必着!

<申し込み先> 北野 茂樹 (きたの しげき)

メール kenshukanto@gmail.com

FAX 055-251-3344

郵送 〒400-0845 山梨県甲府市北新1-2-12県福祉プラザ1F 山梨県障害者スポーツ協会内  
山梨県障がい者スポーツ指導員協議会 北野茂樹 宛

・専用の申し込み用紙以外で、お申し込みの際には必ず以下の内容をご記入願います。

### 《所定の申込書以外で申し込みの場合の記載事項》

氏名、所属県、指導者資格種別、電話番号またはメールアドレス  
スポーツ推進委員、施設職員、学生は所属名・その他ご要望など

## 10. その他

○参加者多数の場合は障がい者スポーツ指導者を優先し、各都県申込者数の割合で抽選を行います。

参加が不可の場合のみ3月12日(日)までにメールまたは電話にてご連絡します。

連絡がない方は、予定通りご参加ください。受講決定通知書等の送付はありません。

○主催者側で手話通訳、介助者等のご用意はできませんので、参加者各自で対応をお願いいたします。

《第9回（平成28年度）関東ブロック障がい者スポーツ指導者研修会》

**参加申込書**

申込 月 日（3月9日（木）午後5時必着）

氏名			所属県	
資格	初級・中級・上級・スポーツコーチ・スポーツ推進委員・認定校学生・施設職員・教員 その他・所属名（ ）			
住所	〒			
メール	《PC》			
	《携帯電話》			
TEL			FAX	
活動地 学校名				
主な活 動内容			障害名 ※手話通訳・介助者 の用意はできません	
各県の役員は役職名				
活 動 上 の 課 題 等	<p>※第2部の参考とします。質問事項等ご記入ください。</p>			
要 望 等	※研修会や各県・関東ブロックへのご要望など…			

◎ご記入いただく個人情報は「平成28年度関東ブロック研修会」のみに使用します。